



Εκπ/κός Γενικής Αγωγής (ΠΕ70)

Κοινωνιολόγος

Είμαι μόνιμη δασκάλα στη δημοτική εκπαίδευση με 15 χρόνια προϋπηρεσίας, έχοντας διδάξει ως αναπληρώτρια και μόνιμη εκπαιδευτικός. Κατέχω πτυχίο και μεταπτυχιακό από το Τμήμα Κοινωνιολογίας του Πανεπιστημίου Αιγαίου, ενώ η σύνδεση παιδαγωγικής και κοινωνιολογίας με έχει βοηθήσει στην κατανόηση και αντιμετώπιση εκπαιδευτικών και κοινωνικών ζητημάτων. Έχω παρακολουθήσει επιμορφώσεις σε διαπολιτισμική εκπαίδευση, ειδική αγωγή και σχολική διοίκηση, ενώ έχω υλοποιήσει δράσεις - με ιδιαίτερη απήχηση στην τοπική κοινωνία - για κοινωνικά θέματα, όπως ο ρατσισμός, το bullying και τα δικαιώματα του παιδιού. Επιπλέον, έχω ασχοληθεί με θεματικές, όπως: φιλαναγνωσία, δημιουργική γραφή, περιβαλλοντική εκπαίδευση και συμμετέχω σε ευρωπαϊκά προγράμματα (Eco-Schools, eTwinning, Erasmus+ KA122). Τέλος, έχω συμμετάσχει σε δημοσιεύσεις παιδαγωγικού και κοινωνιολογικού χαρακτήρα, πολλές εκ των οποίων παρουσιάστηκαν σε σχετικό συνέδριο (ΕΛΨΕ,2017).

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

2023-2024: «Οργάνωση, Διοίκηση, Εκπαίδευση και λειτουργία σχολικής μονάδας», εκπαιδευτικό πρόγραμμα 9μηνης κατάρτισης (Εξ αποστάσεως Σεμινάριο 338 ωρών), Κέντρο Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης του **Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών**, 17/07/2024

2023-2024: «Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση: Ανίχνευση, διαφοροδιάγνωση και παρέμβαση», εκπαιδευτικό πρόγραμμα 9μηνης κατάρτισης (Εξ αποστάσεως Σεμινάριο 440 ωρών), Κέντρο Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης του **Πανεπιστημίου Αιγαίου**, 01/05/2024

2019-2020: «Διαπολιτισμική Εκπαίδευση: Θεωρητικές και Βιωματικές Προσεγγίσεις», εκπαιδευτικό πρόγραμμα 7μηνης κατάρτισης (Εξ αποστάσεως Σεμινάριο 410 ωρών), Κέντρο Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης του **Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών**, 04/06/2020

2014-2016: ΜΠΣ «Έρευνα για την Τοπική Κοινωνική Ανάπτυξη και Συνοχή», Τμήμα Κοινωνιολογίας, Πανεπιστήμιο Αιγαίου («Άριστα»). Τίτλος διπλωματικής εργασίας: «Χαμηλή σχολική επίδοση και κοινωνικός αποκλεισμός. Απόψεις δασκάλων γενικής αγωγής της Α/βάθμιας Εκπ/σης Λέσβου».

2009-2014: Τμήμα Κοινωνιολογίας, Πανεπιστήμιο Αιγαίου («Πολύ καλά»)

2005 – 2009: Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών («Πολύ καλά»)

2005: Αποφοίτηση από το 5^ο Γενικό Λύκειο Μυτιλήνης.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΕΙΣ ΜΙΚΡΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ:

2024: 1.ECML Training and consultancy workshop “Language of schooling.Developing language awareness in subject classes”, European Centre for Modern Languages - Δ/ση ευρωπαϊκών και διεθνών θεμάτων/Παιδεία Ομογενών και διαπολιτισμικής εκπαίδευσης, ΥΠΕΠΘ, 18-19/06/2024

2.Επιμορφωτικές και βιωματικές δράσεις για εκπαιδευτικούς από το Ευρωπαϊκό κέντρο WEGERLAND, με θέμα «Εκπαίδευση Προσφύγων : Επένδυση στον άνθρωπο, επένδυση στο μέλλον» (Διημερίδα της ΠΔΕ Β.Αιγαίου σε

συνεργασία με το Αυτοτελές Τμήμα Συντονισμού και Παρακολούθησης της Εκπ/σης Προσφύγων του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α.), 26-7/03/2024

2023: Εισαγωγική επιμόρφωση δόκιμων Εκπαιδευτικών (96 ωρών: 20/02/2023 - 12/05/2023) στο πλαίσιο της Πράξης «Εισαγωγική επιμόρφωση Εκπαιδευτικών», ΟΠΣ (MIS)5070654 (συγχρηματοδοτούμενο πρόγραμμα από Ελλάδα και Ευρωπαϊκή Ένωση, μέσω Ε.Π. «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπ/ση και διά βίου μάθηση 2014-2020», ΙΕΠ, 28/08/2023

2021: «Επιμόρφωση Εκπαιδευτικών στις Δεξιότητες μέσω Εργαστηρίων» (15/09/2021-24/10/2021), στο πλαίσιο της Πράξης «Επιμόρφωση Εκπαιδευτικών στις Δεξιότητες μέσω Εργαστηρίων», με ΟΠΣ (MIS)5092064 (συγχρηματοδοτούμενο πρόγραμμα από Ελλάδα και Ευρωπαϊκή Ένωση, μέσω Ε.Π. «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπ/ση και διά βίου μάθηση 2014-2020», ΙΕΠ, 01/11/2021

2014: Α-Β φάση επιμόρφωσης στο πλαίσιο των πράξεων «Πρόγραμμα εξειδικευμένης εκπαιδευτικής υποστήριξης για ένταξη μαθητών με αναπηρία ή/και ειδικές εκπ/κές ανάγκες» των αξόνων προτεραιότητας 1, 2, 3 του Ε. Π, «Εκπ/ση και διά βίου μάθηση», ΕΣΠΑ 2007-2013 (χρηματοδοτούμενο πρόγραμμα) – Φορέας διοργάνωσης: Υ.ΠΑΙ.Θ. – ΠΕΚ Μυτιλήνης, Λέσβου, 17/03/2014 – 21/03/2014.

2012: Επιμορφωτικό Σεμινάριο «Το νέο Π.Σ. για τη διδασκαλία της Νεοελληνικής Γλώσσας – Διδακτικά Σενάρια - Διδακτικές Στρατηγικές Νοηματικής Προσπέλασης Κειμένων (Ενεργή- Κριτική Ανάγνωση)» / Φορέας Διοργάνωσης: ΥΠ.Ε.Π.Θ.- Σχ.Σύμβουλος 4ης Περιφέρειας Α/βαθμιας εκπ/σης Λέσβου, 25/05/2012.

2010: Εισαγωγική Επιμόρφωση Αναπληρωτών Εκπαιδευτικών – Φορέας Διοργάνωσης: Υ.Π.Δ.Β.Μ.Θ.– Περιφερειακή Δ/ση Α/βάθμιας Αττικής, 2ο ΠΕΚ Αθήνας, (χρηματοδοτούμενο πρόγραμμα) ΕΣΠΑ, 18/10/2010 - 17/12/2010.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

2022 έως σήμερα: Μόνιμη δασκάλα γενικής αγωγής, (14/θέσιο) 9ο Δ.Σ.Μυτιλήνης, Λέσβου.

2021-2022: Μόνιμη δασκάλα γενικής αγωγής, (6/θέσιο) Δ.Σ. Λουτρών, Λέσβου.

2020-2021: Αναπληρώτρια δασκάλα γενικής αγωγής (12/ θέσιο) 3ο Δ.Σ. Μυτιλήνης, Λέσβου.

2019-2020: Αναπληρώτρια δασκάλα γενικής αγωγής (6/ θέσιο) Δ.Σ. Βαρειάς, Λέσβου.

2018-2019: Αναπληρώτρια δασκάλα γενικής αγωγής (6/ θέσιο) Δ.Σ.Κάτω Τρίτους, Λέσβου.

2017-2018: Αναπληρώτρια δασκάλα γενικής αγωγής (12/θέσιο) Δ.Σ.Πολιχνίτου, Λέσβου.

2016-2017: Αναπληρώτρια δασκάλα γενικής αγωγής (6/θέσιο) Δ.Σ.Καλλονής, Λέσβου.

2015-2016: Αναπληρώτρια δασκάλα γενικής αγωγής (6/θέσιο) Δ.Σ.Ερεσού, Λέσβου.

2014-2015: Αναπληρώτρια δασκάλα γενικής αγωγής (3/θέσιο) Δ.Σ. Βρίσας, Λέσβου – (6/θέσιο) Δ. Σ. Βαρειάς, Λέσβου.

2013-2014: Αναπληρώτρια δασκάλα γενικής αγωγής ως **παράλληλη στήριξη** σε μαθητή με αμβλυωπία (6/θέσιο) Δ.Σ. Ταξιαρχών, Λέσβου.

2012-2013: Αναπληρώτρια δασκάλα γενικής αγωγής δυσπρόσιτο (3/θέσιο) Δ.Σ. Συκαμινέας, Λέσβου.

2011-2012: Αναπληρώτρια δασκάλα γενικής αγωγής (6/θέσιο) 1^ο Δ.Σ. Μύρινας, Λήμνου

2010-2011: Αναπληρώτρια δασκάλα γενικής αγωγής(12/θέσιο)21^ο Δ.Σ.Αχαρνών, Θρακομακεδόνες, Αν.Αττικής

2009-2010: Αναπληρώτρια δασκάλα γενικής αγωγής (6/θέσιο)6^ο Αχαρνών, Αν.Αττικής.

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ:

2024 - 2025: (Εν εξελίξει) Παρακολούθηση μαθημάτων Ισπανικής γλώσσας για απόκτηση πιστοποίησης B2 επιπέδου

2002: Πιστοποίηση Αγγλικής γλώσσας (C2 - Proficiency of Cambridge (CPE)

2002: Πιστοποίηση Γερμανικής γλώσσας (επίπεδο B1)

ΧΡΗΣΗ ΤΠΕ:

2019-2021: Γνώση χειρισμού ΤΠΕ - Πιστοποίηση Β' επιπέδου Δεξιότητες και γνώσεις στις ΤΠΕ. (Φορέας: Υ.ΠΑΙ.Θ. – ΟΕΠΕΚ – χρηματοδοτούμενο πρόγραμμα ΕΣΠΑ)

2019: KeyCERT IT Initial (Επεξεργασία κειμένου, Υπολογιστικά Φύλλα, Υπηρεσίες Διαδικτύου), 19/2/2019, Α.Μ. 57759, ΕΟΠΠΕΠ

2011: Γνώση χειρισμού ΤΠΕ - Πιστοποίηση Α' επιπέδου: Δεξιότητες και γνώσεις στις ΤΠΕ. (Φορέας: Υ.ΠΑΙ.Θ. – ΟΕΠΕΚ – χρηματοδοτούμενο πρόγραμμα ΕΣΠΑ)

ΑΛΛΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ:

2014: Πιστοποίηση γνώσης συστήματος γραφής και ανάγνωσης τυφλών BRAILLE, 09/2014, ΚΕ.Α.Τ. Θεσσαλονίκης

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

2026: Συμμετοχή στο 10ο Τακτικό Συνέδριο της Κοινωνιολογικής Εταιρείας (ΕΚΕ) «Η Κοινωνιολογία στον σύγχρονο κόσμο των πολλαπλών αβεβαιοτήτων» (26-28 Ιουνίου) με θέμα εισήγησης: «Ο ρόλος της ΕΘΑΑΕ στη θεσμοθέτηση ιδιωτικών πανεπιστημίων: Διασφάλιση ποιότητας ή μηχανισμός εκπαιδευτικής διακυβέρνησης;»

2017: Συμμετοχή στο 16ο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας « Άτομα, θεσμοί, κοινωνία: ο κόσμος της ψυχολογίας (10-14 Μαΐου 2017)» με θέματα εισήγησης: Α. «Κοινωνικές αναπαραστάσεις μεταναστών και προσφύγων από τους κατοίκους στη Μυτιλήνη», Β. «Ποιος είναι ο ξένος για 'μένα...;»: Κοινωνικές αναπαραστάσεις μαθητών ΣΤ' τάξης του Ν. Λέσβου, Γ. Το «προφίλ» των μαθητών με χαμηλή σχολική επίδοση: Ερμηνείες και αναπαραστάσεις των εκπαιδευτικών του Ν. Λέσβου

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

Ελληνικές ανακοινώσεις σε επιστημονικά συνέδρια με κριτές ΧΩΡΙΣ πρακτικά (σε Βιβλίο Περιλήψεων):

1.Κουτρούκα, Θ., **Βαρελτζή, Ε.** & Γιαβρίμης, Π. (2017). **Κοινωνικές αναπαραστάσεις μεταναστών και προσφύγων από τους κατοίκους στη Μυτιλήνη.** Στο 16ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας: Άτομα, Θεσμοί, Κοινωνία: Ο Κόσμος της Ψυχολογίας. Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία (Ε.Λ.Ψ.Ε.) και Τμήμα Ψυχολογίας, Α.Π.Θ., Θεσσαλονίκη, 10-14.5.2017

2.**Βαρελτζή, Ε.** & Γιαβρίμης, Π. (2017). **Το «προφίλ» των μαθητών με χαμηλή σχολική επίδοση: Ερμηνείες και αναπαραστάσεις των εκπαιδευτικών του Ν. Λέσβου.** Στο 16ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας: Άτομα, Θεσμοί, Κοινωνία: Ο Κόσμος της Ψυχολογίας. Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία (Ε.Λ.Ψ.Ε.) και Τμήμα Ψυχολογίας, Α.Π.Θ., Θεσσαλονίκη, 10-14.5.2017

3.Γιαβρίμης, Π., **Βαρελτζή, Ε.** & Κουτρούκα, Θ. (2017). **«Ποιος είναι ο “ξένος” για 'μένα...;»: Κοινωνικές αναπαραστάσεις μαθητών ΣΤ' τάξης του Ν. Λέσβου.** Στο 16ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας: Άτομα, Θεσμοί, Κοινωνία: Ο Κόσμος της Ψυχολογίας. Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία (Ε.Λ.Ψ.Ε.) και Τμήμα Ψυχολογίας, Α.Π.Θ., Θεσσαλονίκη, 10-14.5.2017

Άρθρα σε περιοδικά με κριτές:

Βαρελτζή, Ε. & Γιαβρίμης, Π. (2018). **Μαθητές με χαμηλή σχολική επίδοση και η Θεωρία της «Ετικέτας».** Επιστήμες της Αγωγής, 1, 137-152. (<https://ejournals.lib.uoc.gr/edusci>)

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ

2017: Παρουσίαση εργασίας μαθητών ΣΤ' τάξης στο Τμήμα Κοινωνιολογίας, σε μάθημα του κ.Γιαβρίμη (08/05/2017). Η παρουσίαση έγινε σε συνεργασία με τους μαθητές της ΣΤ' τάξης του Δ.Σ. Καλλονής (στην οποία δίδασκα), που αποτέλεσαν το «δείγμα» της ποιοτικής μου έρευνας (ανάλυση περιεχομένου εκθέσεων). Η εργασία αναφερόταν στη **σχέση της «χαμηλής σχολικής επίδοσης» με το «πολιτισμικό κεφάλαιο» των μαθητών.**

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

Ενδεικτικά αναφέρονται εκπαιδευτικές δράσεις των τελευταίων ετών:

2023-2024: 1. Περιβαλλοντική δράση **“Let’s do it, Greece”** (Πρακτικό Συλλόγου Διδ/ντων, Πράξη 39/04-04-2024). Καθαρισμός ακτών κοντινής παραλίας.

2.Δράση **ενίσχυσης του εθελοντισμού** - Συμμετοχή στον Διαγωνισμό του Ερυθρού Σταυρού, στον οποίο δημιουργήσαμε και παρουσιάσαμε βίντεο για τον εθελοντισμό. Με αφορμή τις δράσεις και το παραχθέν βίντεο, η τάξη έλαβε τιμητικό έπαινο από τον Ερυθρό Σταυρό.

3.Βίντεο ευαισθητοποίησης για τον **παιδικό καρκίνο** (Ημέρα κατά του παιδικού καρκίνου), με στόχο την ενίσχυση της ενσυναίσθησης και την ευαισθητοποίηση της τοπικής κοινωνίας.

4. Συμμετοχή στον διαγωνισμό του Δ. Μυτιλήνης με βίντεο ευαισθητοποίησης για τη **προστασία των αδέσποτων ζώων.**

5. Σχολικό πρόγραμμα («Μικροί δημοσιογράφοι»:Πρακτικό Συλλόγου Διδ/ντων, Πράξη 21/14-11-2024): Επίσκεψη στα τοπικά ΜΜΕ (Πρακτικό Συλλόγου Διδ/ντων, Πράξη 32/07-02-2024) και **Έκδοση σχολικής εφημερίδας («Μικροί δημοσιογράφοι του 9ου ... εν δράσει»)**, σε συνεργασία και υπό την καθοδήγηση του δημοσιογράφου της εφημερίδας «Τα Νέα της Λέσβου, κ.Σαμιώτη Στρατή (Πρακτικό Συλλόγου Διδ/ντων, Πράξη 42/11-04-2024).

2022-2023: 1.Δράση κατά του **σχολικού εκφοβισμού** – βίντεο με μεγάλη απήχηση στην τοπική κοινωνία και τα ΜΜΕ του νησιού.2. Δράση για τα **δικαιώματα του παιδιού** με παραγωγή οπτικοακουστικού υλικού(βίντεο), σε συνεργασία με άλλους εκπαιδευτικούς του σχολείου. 3. Βίντεο για την ημέρα της **μητέρας και τον ρόλο της μέσα στην οικογένεια**, με αφορμή την «Ημέρα της μητέρας».

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

2024-2025: 1.Συμμετοχή στο πρόγραμμα **e – twining** (Τίτλος project: A.ll. inclusive), 2.Συμμετοχή στο πρόγραμμα **Erasmus+ KA122**, στο οποίο είμαι μέλος της παιδαγωγικής ομάδας., 3.Συμμετοχή στο πρόγραμμα **Eco-schools**

2023-2024: Συμμετοχή στο πρόγραμμα **Eco-schools**

ΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

2026: Συμμετοχή στην 95^η Γενική Συνέλευση της ΔΟΕ μετά από την ανάδειξή μου ως Αντιπροσώπου

2025 - 2026: Υποψήφια με την παράταξη Αυτόνομο Δίκτυο Εκπαιδευτικών στις εκλογές για το Νομαρχιακό Τμήμα της ΑΔΕΔΥ Λέσβου (Νοέμβρης 2025) και για τον Σύλλογο Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Λέσβου (Ιούνης 2026) για Δ.Σ και ΔΟΕ.

Εκλεχθείσα στο Νομαρχιακό Τμήμα στη θέση της Ταμίας καθώς και στον Σύλλογο Εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας Λέσβου ως μέλος (ο Σύλλογος παραμένει ασυγκρότητος μέχρι στιγμής) καθώς και ως αντιπρόσωπος στη ΔΟΕ.

2024: Υποψήφια με την παράταξη «Συλ-λογική Εκπαιδευτικών» στις εκλογές ανάδειξης αιρετών στο τοπικό συμβούλιο (ΠΥΣΠΕ – ΑΠΥΣΠΕ) (11/2024)